

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

ACTIONS COLLECTIVES 2021

RENSEIGNEMENTS,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

05 63 20 57 21



JOURNÉE RENCONTRE

Visites de jardin, villages, musées, pièces de théâtre, ...

Lieux à définir

Mardi 18 mai

Jeudi 1 juillet

Mardi 16 novembre

RANDONNÉES

Repérées et proposées par d'anciens aidants avec la présence de Sabrina et Yohana le jour de la sortie. Le but étant de s'aérer en marchant.

Lieux à définir

Mardi 6 avril

Mardi 15 juin

Mardi 5 octobre

DANSEZ LES ÉTOILES

2 ateliers qui seront pour vous, un moment d'évasion et de bien-être. Penser à autre chose le temps d'une danse ou lors d'un moment de relaxation est indispensable.

Castelsarrasin - APAS 82

34/36 bd du 4 septembre

13h30 à 16h30

Lundi 18 janvier

Lundi 8 février

Lundi 8 mars

Lundi 22 mars

Lundi 3 mai

Lundi 17 mai

Lundi 7 juin

Lundi 21 juin

AIDES TECHNIQUES ET AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

Ateliers d'1h30 animés par une ergothérapeute. Une présentation générale des aides techniques, des conseils d'aménagement du logement pour le maintien de l'autonomie et des ateliers pratiques (démonstrations, essais du matériel)

Castelsarrasin

APAS 82

34/36 bd du 4
septembre

14h00 à 15h30

Mercredi 17 mars
Mercredi 28 avril
Mercredi 26 mai
Lundi 14 juin

Montauban

APAS 82

275 rte du Clos Maury

14h00 à 15h30

Mercredi 17 février
Mercredi 31 mars
Mercredi 14 avril
Mercredi 5 mai

Caussade

APAS 82

25 rue Lavoisier

14h00 à 15h30

Mercredi 30 juin
Mercredi 8
septembre

ATELIERS JEUX DE SOCIÉTÉ

Des jeux simples et inédits pour favoriser le rire et gagner en estime de soi. Des animatrices spécialisées dans le domaine du jeu animeront des parties passionnantes.

Ludothèque de Caussade

21, Avenue du Général Leclerc

15h00 à 16h30

Jeudi 11 février
Jeudi 4 mars
Jeudi 15 avril
Jeudi 27 mai
Jeudi 24 juin

Jeudi 30 septembre
Jeudi 28 octobre
Jeudi 25 novembre
Jeudi 2 décembre

CAFÉ CONVIVIAL

Profiter d'un moment serein durant lequel la maladie ne sera plus au centre des échanges, un moment durant lequel, les participants vont apprendre à se connaître autrement et à ne plus être seulement des aidants et des aidés...

C'est un groupe ouvert, des participants peuvent s'inscrire tout au long de l'année.

Montauban

Lieu à définir en fonction du contexte sanitaire

14h30 à 16h30

Lundi 29 mars

Lundi 31 mai

Lundi 26 juillet

Lundi 27 septembre

Lundi 13 décembre

CAFÉ DES AIDANTS/ HISTOIRE D'UN CAFÉ

Temps convivial d'échange et d'information entre aidants animé par des professionnels.

Caussade

APAS 82

31 rue de la république

Castelsarrasin

APAS 82

34/36 bd du 4 septembre

Lundi 18 janvier

Lundi 21 juin

Mardi 16 février

Lundi 15 février

Lundi 20 septembre

Mardi 20 avril

Lundi 15 mars

Lundi 18 octobre

Mardi 8 juin

Lundi 19 avril

Lundi 15 novembre

Mardi 14 septembre

Lundi 17 mai

Lundi 13 décembre

Mardi 9 novembre