

PLATEFORME
D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES
AIDANTS

ACTIONS COLLECTIVES
DE PAROLE 2021

FORMATIONS
GROUPES DE PAROLE

RENSEIGNEMENTS,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

05 63 20 57 21



FORMATION DES AIDANTS

*Financée par l'ARS, totalement gratuite pour les aidants.
Formation animée par une psychologue et une Aide Médico-Psychologique.*

La formation se compose de 5 séances de 3h :

- 1 - Comprendre la maladie d'Alzheimer
- 2 - Les aides possibles : financières, humaines et juridiques
- 3 - Accompagner au quotidien
- 4 - Comment communiquer avec son proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ?
- 5 - Etre l'aidant familial

Les inscriptions se font en amont du premier module. Il n'y a pas de nouveaux participants intégrés en cours de formation, c'est un groupe fermé.

Montauban

14h30 à 17h30

Vendredi 29 janvier : Séance 1
Vendredi 05 février : Séance 2
Vendredi 12 février : Séance 3
Vendredi 19 février : Séance 4
Vendredi 26 février : Séance 5

Montauban

14h30 à 17h30

Vendredi 28 mai : Séance 1
Vendredi 04 juin : Séance 2
Vendredi 11 juin : Séance 3
Vendredi 18 juin : Séance 4
Vendredi 25 juin : Séance 5

Castelsarrasin

14h00 à 17h00

Vendredi 29 octobre : Séance 1
Vendredi 05 novembre : Séance 2
Vendredi 12 novembre : Séance 3
Vendredi 19 novembre : Séance 4
Vendredi 03 décembre : Séance 5

GROUPE DE PAROLE

Financée par l'ARS, gratuite pour les aidants. Groupes animés par une psychologue.

Le groupe de parole a pour but d'aider l'aidant à mieux vivre son rôle d'aidant et de soignant de son proche, de soutenir son effort et de préserver ses énergies. Il permet également de maintenir la qualité du regard porté sur la personne atteinte pour l'inviter à donner le meilleur d'elle-même et rester ainsi actrice de sa propre vie. De plus, il permet aussi aux personnes de tisser de nouveaux liens et de rompre l'isolement. Les groupes de parole sont des groupes ouverts.

Montauban

14h30 à 16h30

Mercredi 13 janvier
Mercredi 27 janvier
Mercredi 10 février
Mercredi 24 février
Mercredi 10 mars
Mercredi 24 mars
Mercredi 14 avril
Mercredi 21 avril
Mercredi 12 mai

Mercredi 02 juin
Mercredi 23 juin
Mercredi 07 juillet
Mercredi 21 juillet
Mercredi 08 septembre
Mercredi 22 septembre
Mercredi 27 octobre
Mercredi 10 novembre
Mercredi 08 décembre

Castelsarrasin

15h00 à 17h00

Vendredi 22 janvier
Vendredi 19 mars
Vendredi 21 mai
Vendredi 16 juillet
Vendredi 17 septembre
Vendredi 26 novembre

ADRESSES DES FORMATIONS ET DES GROUPES DE PAROLE

Sur Montauban :

275 route de Clos Maury 82000 Montauban

Sur Castelsarrasin :

34/36 bd du 4 septembre 82100 Castelsarrasin