

ADRESSES DES FORMATIONS ET DES GROUPES DE PAROLE

Sur Montauban :

275 route de Clos Maury 82000 Montauban

Sur Castelsarrasin :

34/36 bd du 4 septembre 82100 Castelsarrasin

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

ACTIONS COLLECTIVES DE PAROLE 2022

FORMATIONS
GROUPES DE PAROLE

RENSEIGNEMENTS,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

05 63 20 57 21



ADRESSES DES FORMATIONS ET DES GROUPES DE PAROLE

Sur Montauban :

275 route de Clos Maury 82000 Montauban

Sur Castelsarrasin :

34/36 bd du 4 septembre 82100 Castelsarrasin

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS

ACTIONS COLLECTIVES DE PAROLE 2022

FORMATIONS
GROUPES DE PAROLE

RENSEIGNEMENTS,
INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

05 63 20 57 21



GRUPE DE PAROLE

Financée par l'ARS, gratuite pour les aidants. Groupes animés par une psychologue.

Le groupe de parole a pour but d'aider l'aidant à mieux vivre son rôle d'aidant et de soignant de son proche, de soutenir son effort et de préserver ses énergies. Il permet également de maintenir la qualité du regard porté sur la personne atteinte pour l'inviter à donner le meilleur d'elle-même et rester ainsi actrice de sa propre vie. De plus, il permet aussi aux personnes de tisser de nouveaux liens et de rompre l'isolement. Les groupes de parole sont des groupes ouverts.

Montauban

14h30 à 16h30

Mercredi 12 janvier	Mercredi 20 avril	Mercredi 14 septembre
Mercredi 26 janvier	Mercredi 11 mai	Mercredi 28 septembre
Mercredi 09 février	Mercredi 25 mai	Mercredi 12 octobre
Mercredi 23 février	Mercredi 15 juin	Mercredi 26 octobre
Mercredi 09 mars	Mercredi 22 juin	Mercredi 09 novembre
Mercredi 23 mars	Mercredi 13 juillet	Mercredi 23 novembre
Mercredi 13 avril	Mercredi 27 juillet	Mercredi 14 décembre

Castelsarrasin

15h00 à 17h00

Vendredi 28 janvier
Vendredi 25 mars
Vendredi 27 mai
Vendredi 29 juillet
Vendredi 30 septembre
Vendredi 25 novembre

FORMATION DES AIDANTS

Financée par l'ARS, totalement gratuite pour les aidants. Formation animée par une psychologue et une Aide Médico-Psychologique. Inscription obligatoire. Il n'y a pas de nouveaux participants intégrés en cours de formation, c'est un groupe fermé.

La formation se compose de 5 séances de 3h :

- 1 - Comprendre la maladie (maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs)
- 2 - Les aides possibles : financières, humaines et juridiques
- 3 - Accompagner au quotidien
- 4 - Comment communiquer avec son proche ?
- 5 - Etre un proche aidant

Une formation individualisée d'une heure peut vous être proposée à votre domicile ou dans nos locaux. N'hésitez pas à nous contacter !

Montauban

14h30 à 17h30

Vendredi 25 février
Vendredi 04 mars
Vendredi 11 mars
Vendredi 18 mars
Vendredi 01 avril

Castelsarrasin

14h00 à 17h00

Vendredi 04 novembre
Vendredi 18 novembre
Vendredi 02 décembre
Vendredi 09 décembre
Vendredi 16 décembre

GRUPE DE PAROLE

Financée par l'ARS, gratuite pour les aidants. Groupes animés par une psychologue.

Le groupe de parole a pour but d'aider l'aidant à mieux vivre son rôle d'aidant et de soignant de son proche, de soutenir son effort et de préserver ses énergies. Il permet également de maintenir la qualité du regard porté sur la personne atteinte pour l'inviter à donner le meilleur d'elle-même et rester ainsi actrice de sa propre vie. De plus, il permet aussi aux personnes de tisser de nouveaux liens et de rompre l'isolement. Les groupes de parole sont des groupes ouverts.

Montauban

14h30 à 16h30

Mercredi 12 janvier	Mercredi 20 avril	Mercredi 14 septembre
Mercredi 26 janvier	Mercredi 11 mai	Mercredi 28 septembre
Mercredi 09 février	Mercredi 25 mai	Mercredi 12 octobre
Mercredi 23 février	Mercredi 15 juin	Mercredi 26 octobre
Mercredi 09 mars	Mercredi 22 juin	Mercredi 09 novembre
Mercredi 23 mars	Mercredi 13 juillet	Mercredi 23 novembre
Mercredi 13 avril	Mercredi 27 juillet	Mercredi 14 décembre

Castelsarrasin

15h00 à 17h00

Vendredi 28 janvier
Vendredi 25 mars
Vendredi 27 mai
Vendredi 29 juillet
Vendredi 30 septembre
Vendredi 25 novembre

FORMATION DES AIDANTS

Financée par l'ARS, totalement gratuite pour les aidants. Formation animée par une psychologue et une Aide Médico-Psychologique. Inscription obligatoire. Il n'y a pas de nouveaux participants intégrés en cours de formation, c'est un groupe fermé.

La formation se compose de 5 séances de 3h :

- 1 - Comprendre la maladie (maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs)
- 2 - Les aides possibles : financières, humaines et juridiques
- 3 - Accompagner au quotidien
- 4 - Comment communiquer avec son proche ?
- 5 - Etre un proche aidant

Une formation individualisée d'une heure peut vous être proposée à votre domicile ou dans nos locaux. N'hésitez pas à nous contacter !

Montauban

14h30 à 17h30

Vendredi 25 février
Vendredi 04 mars
Vendredi 11 mars
Vendredi 18 mars
Vendredi 01 avril

Castelsarrasin

14h00 à 17h00

Vendredi 04 novembre
Vendredi 18 novembre
Vendredi 02 décembre
Vendredi 09 décembre
Vendredi 16 décembre